

特定保健指導規定概要

特定保健指導運営についての重要事項に関する規定の概要【保健指導機関】

最終更新日	2026 年（令和 8 年）4 月 1 日
-------	-----------------------

1

事業の目的及び運営指針 医療法人 患中会の基本理念、基本方針に基づいて運営を行う

2

医療 機 関 情 報	機関名	医療法人 患中会 小田原箱根健診クリニック	
	所在地	〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 1 丁目 1 番地 15 ミナカ小田原 7 階	
	電話番号	0465-24-0077	
	FAX 番号	0465-24-0078	
	保健指導機関番号	1412310456	
	メールアドレス	yoyaku@odawara-kenshin.com	
	ホームページ	https://odawara-kenshin.com/	
	経営主体	医療法人 患中会	
	開設者名	小島 時昭 （理事長）	
	管理者名	友保 敏	
	保健指導業務の統括者名	友保 敏	職種 医師
	第三者評価		
	認定取得年月日		
	契約取りまとめ機関名	日本人間ドック学会	
	所属機関名	医療法人 患中会 小田原箱根健診クリニック	

3

施設 及 び 設 備	利用者に対するプライバシーの保護	☐ 有	☐ 無
	個人情報保護に関する規定類	☐ 有	☐ 無
	受動喫煙対策	☐ 施設内禁煙	☐ 完全分煙
	指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	☐ 有	☐ 無

運 営 に 関 する 情 報	特定保健指導内容	☐ 動機付け支援 ☐ 積極的支援			
	継続的な支援の形態や内容	☒ 個別支援 ☐ グループ支援 ☐ 電子メール支援 ☐ 電話支援 ☐ 運動実習 ☐ 調理実習			
	緊急時の応急体制	☐ 有 ☐ 無			
	苦情に対する対応体制	☐ 有 ☐ 無			
	保健指導の実施者への定期的な研修	☐ 有 ☐ 無			
	インターネットを用いた保健指導における安全管理の体制	☐ 有 ☐ 無			
	実施日及び実施時間	特定時期			
		通年			
			午前	午後	夜間
		月曜日	9:00～12:00	13:30～15:00	
		火曜日	9:00～12:00	13:30～15:00	
		水曜日	9:00～12:00	13:30～15:00	
		木曜日	9:00～12:00	13:30～15:00	
		金曜日	9:00～12:00	13:30～15:00	
		土曜日	不定期		
		日曜日			
		祝日			
	実施形態	施設型			
	実施地域	神奈川県			
	標準介入期間（積極的支援）	3ヶ月～6ヶ月			
課金体系	完全従量制（従量単価 × 人数）				
単価に含まれるもの	教材費				
	会場・施設費				
	通信・事務費				
	一定回数の督促				
単価に含まれていない追加サービスの有無	特になし				
積極的支援の内容	・管理栄養士によるフードモデルを使ったわかりやすい無理のない、維持できる事後指導 ・健診結果を改善させる維持支援 ・200ポイントで実施 ・管理栄養士全員が特定保健指導研修修了者です。				

5

その他の 他	実施可能な特定保健指導の件数	動機付け	年間	720 人	1 日あたり	4 人
		積極的	年間	180 人	1 日あたり	1 人

6

協力 業者 情報	協力業者の有無（積極的支援）	■全て自前で実施 □支援形態・地域等で部分委託
	協力業者名・部分委託	業者名

7

従 事 者 情 報	自機関内		
	常勤		非常勤
	総数 先の内一定の研修修了者		総数 先の内一定の研修修了者
	医師 (上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医)	2 人	5人
	保健師	1 人	
	管理栄養士	2 人	
	看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）		
	専門的知識及び技術を有する 者	THP 取得者	
		健康運動指導士	
	事務職員	9 人	3人

8

保 健 指 導 の 実 施 体 制		保健指導 事業の統 括者	初回面談、 計画作成、 評価	積極的支援おける3ヶ月以上での継続的な支援を行う者			
				個別支援	グループ支援	電話支援	電子メール 支援
	医師 (上記のうち、日本医師会認定健康 スポーツ医)	■常勤 □常勤	■常勤 □非常勤 □協力業者 □常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者 □常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者 □常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者 □常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者 □常勤 □非常勤 □協力業者
	保健師	□常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤

管理栄養士			☐ 協力業者	☐ 協力業者	☐ 協力業者	☐ 協力業者	☐ 協力業者
		☐ 常勤	☐ 常勤 ☒ 非常勤 ☒ 協力業者	☐ 常勤 ☒ 非常勤 ☒ 協力業者	☐ 常勤 ☒ 非常勤 ☒ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者
看護師 (一定の保健指導の実務経験のある者)			☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者
専門的知識及び技術	THP 取得者			☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者
	健康運動 指導士			☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ 協力業者

【特定保健指導当日実施について】

特定健診で生活改善が必要と診断された場合、健診当日（または別日）に特定保健指導等を実施できる環境を整えております。当日、医師から結果説明を終えた後に、ご案内・面談を実施しております。